

# 自宅で気軽に受講できる ウェビナー(Web講座)が始まります！



## ウェビナー (Web講座) って何？

\*自宅のパソコンから参加できる画期的なセミナーです。

セミナー会場への移動などの負担がなく、自宅から気軽に参加できます！

\*講座は講師と参加者4名の少人数制。気軽におしゃべりも感覚で参加できます。

\*講師は専門資格を持ち、セミナー経験豊富なプロフェッショナルです。

\*PCカメラ、マイクとヘッドホンを使って、講師と直接お話ししたり、気になるポイントを質問したりできます。

講座にはPCサポーターも参加しているので、PC操作に不安がある人も安心！

(カメラもマイクとヘッドホンは、PC内臓のものを使用することもできます)

## ウェビナー 第1弾

「どんな人とも一瞬で心地よい関係をつくれる  
3つのヒント」

5/14(火), 5/28(火), 6/11(火) 20時~21時

講座の詳細については、中面をご覧ください

## ウェビナー 第2弾

「ホメオパシー for キッズ」

5/22(水), 6/12(水) 10時~11時半

講座の詳細については、中面をご覧ください



## ウェビナー 第1弾

# どんな人とも一瞬で心地よい関係をつくれる 3つのヒント

5/14(火), 5/28(火), 6/11(火) 20時～21時

【受講料】1回 3,000円 各回単独での受講もOK!

### ■講座のテーマと内容

5/14(火) 【ヒント1】 人それぞれに「性格が違う」のはなぜ？

脳の3原則から、人それぞれの価値観の違いが起こるメカニズムを知り、自己理解と他者理解の視点を手に入れます

5/28(火) 【ヒント2】 ミスコミュニケーションが起きてしまう本当の理由とは？

ミスコミュニケーションが起きるメカニズムを知り、どんな人とも心地よい関係をつくるための伝え方を手に入れます

6/11(火) 【ヒント3】 いつも穏やかな自分でのいる極意とは？

いつも穏やかな自分を保ち、よい状態でのいるために、「自分の焦点」をプラスの方向に向けていくセルフマネジメントの基本をマスターします

### ■講師紹介



#### 浜島 美樹 (Miki Hamashima)

1968年生まれ 同志社女子大学卒業

大学卒業後 大手メーカーにて秘書、営業事務に携わる。自らのうつ経験をきっかけにカウンセリング・心理学を学び資格を取得、2001年心理カウンセラーへ転身。

2003年より本格的にコーチングを取り入れ企業、自治体、病院等、組織の人材

教育に携わる。教育分野にも活動範囲を広げ2006年から厚生労働省主催・高校生進路支援プロジェクト参画。2008年より大学生の自分発見や就職活動支援に携わる。10年間にわたり10代から60代までさまざまな方々の支援活動を通して、人が幸せな人生を生きるためには「本来の自分らしさ」に戻っていくことが一番の近道であると実感。現在、時代のキーパーソンである女性たちが自分らしく生きるための支援をライフワークと決め、幅広い活動を展開している。

#### 【専門分野】

ストレスマネジメント、コミュニケーション、青少年・大学生の就労支援、女性のキャリア支援

#### 【資格】

米国CCE,inc.認定GCDF-Japanキャリアカウンセラー

米国NLP協会認定マスタープラクティショナー



## ウェビナー 第2弾

# ホメオパシー for キッズ ～子どもの急な体調不良に使えるレメディーのご紹介～

〔前編〕5/22(水), 〔後編〕6/12(水) 10時～11時半

【受講料】1回 2,500円 各回単独での受講もOK!

ヨーロッパ発祥の自然療法ホメオパシー。

日本ではまだまだあまり馴染みがない療法ですが、世界中の人々に愛用されています。

コツさえ掴めばお子さんにも気軽に使うことができるホメオパシー。

病院の薬と併用して治りを早くしたり、時には病院に行かずにすんだり、と子育てがぐんと楽になる便利アイテムです。お子さんの体調不良時に、また健康管理に一つのオプションとして取り入れてみませんか♪

## ■講座のテーマと内容

- 5/22(水) 〔前編〕
- ・ホメオパシーってなに？ どのような時に使えるの？
  - ・子どもの疾患によく使われるレメディー 全10種  
～こんなタイプのお子さんにはこのレメディー！  
あなたのおさんはどのタイプ？～
  - ・レメディーの基本知識(飲み方、保管方法、注意点など)
  - ・個別ミニセッション(レメディーの処方はできませんが、ご自身で選定される際のアドバイスをいたします)
- 6/12(水) 〔後編〕
- ・症状、体調別レメディーの選び方 ～こんな時はこのレメディー！～
  - ・ホメオパシーの健康についての考え方に触れ、ママホメオパスとなってお子さんの健康状態を診てみよう
  - ・個別ミニセッション (最適なレメディーの処方はできませんが、ご自身で選定される際のアドバイスをいたします)

## ■講師紹介



### 野澤 貴子(Takako Nozawa)

1974年生まれ。新潟市出身。上智大学文学部英文学科卒業。横浜市在住。

大学卒業後リクルートに入社。長男を出産後独立し、大学にて非常勤講師兼キャリアカウンセラーとして勤務。幼子を抱えながらのワーキングマザー生活の中で、

子供や自分自身の体調管理法や体調不良時の対処法を模索。ホメオパシーに出会い、喘息傾向のあった長男は全く症状が出なくなり病院や薬と無縁になった強さを身につけたことから、ホメオパシーを本格的に学ぶことを決意。「ホメオパシーを知っていく過程で、どのような時には急いで病院を受診すべきか、どのような場合は薬を摂らない方がよいかといった知識を得ることができ、冷静に対処できるようになったことで子育てがぐんと楽になりました」

2012年11月FCH JAPANディプロマ取得。

趣味は料理(食育指導士取得)、ホームパーティー、ヨガ。

2人の息子たちの育児をしながら、研修講師業、ホメオパス、とワーキングマザー生活に奮闘中。

# ウェビナー(Web講座) 申込み方法



Step1 : 電子メールに必要事項を記入した参加申込みメールをお送りください。

## 【申込み 必要事項】

- ・参加希望日時と講座名
- ・お名前
- ・講座参加上のニックネーム(ウェビナー画面に表示される名前)
- ・パソコンのメールアドレス
- ・日中およびウェビナー参加中に連絡がとれる電話番号(携帯番号など)

Step2 : ウェビナー講座予約Noと、受講料のお支払方法をお知らせします。  
受講料のお振込みをお願いします。

Step3 : ご入金確認後、ウェビナー講座参加用URLをメールにてお届けします。

【お申込み先】 [info@candb.co.jp](mailto:info@candb.co.jp)

※受講申し込みにあたっての質問なども、上記アドレスにて受付ております。



## ウェビナー受講の環境について

ウェビナーは、ウェブ上で双方向のやりとりができるセミナーです。

そのため、受講される際には以下の環境についてご確認ください。

- ・インターネット接続できるパソコンもしくはi-padなどの携帯端末がある
- ・ウェブカメラと、音声のやりとりができるヘッドセット(マイクとヘッドホン)がある  
(カメラ、マイク、ヘッドホンはパソコンに内蔵されているものでも使用できます)

使用機器についてのご質問なども、お気軽にお問い合わせください。

## 今後開催予定のウェビナーのご案内

\* プロのイメージアップ・カラーコーディネーター講師による「ビューティーアップ講座」

\* プロのキャリアカウンセラー講師による「家族のライフ&キャリアデザイン講座」

など、女性のための楽しくてためになる講座を準備中です！  
参加したいテーマや講座の希望があったらぜひ教えてください！

【ウェビナー 企画・運営会社】

株式会社キャリアアンドブリッジ

〒103-0018

東京都中央区日本橋小網町18-20-10階

電話: 03-5614-0945 FAX: 020-4623-8508

会社HP: <http://www.candb.co.jp>